

社会福祉法人 福岡ひかり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム

よりあいの森

ショートステイ



### ● よりあいの森のショートステイ

よりあいの森には26名の方が暮らしています。木造2階建ての建物です。その1階に「2部屋」ショートステイを利用される方が「泊まる」ためのお部屋があります。

宅老所よりあいでは、通いなれた場所に「泊まる」支援をしてきました。

それは、認知症を抱えたお年寄りにとって、馴染があり、顔見知りの人たちがいる「通い慣れた場所」の方が、安心して「泊まる」ことができたからです。

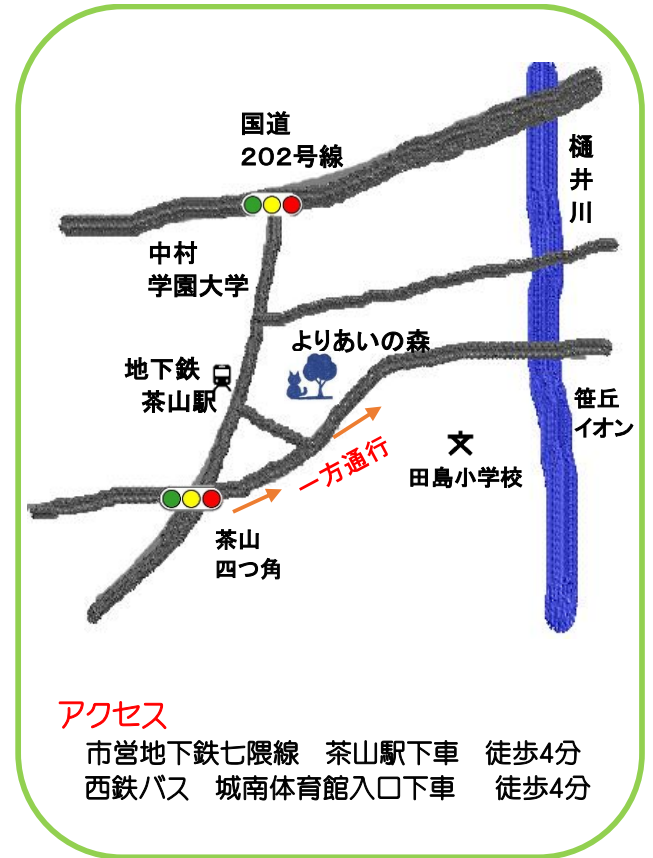
「泊まる」ことになった当事者に「泊まる」理由が見つからない時、帰りたい気持ちになります。

今いる場所(空間)が認識できない時、不安で一杯になることもあります。

いつも一緒にいる方(家族)や馴染みの方がいないことで心配になることもあります。

ショートステイという制度は顔馴染みの関係を築く時間がありませんし、通い慣れた場所でもありません。

けれども、なるべく不安のないように、なるべく穏やかに過ごしてもらえるように努めています。そして、いつの日か、よりあいの森が、心地よい馴染みのある場所となれたら嬉しく思います。



### アクセス

市営地下鉄七隈線 茶山駅下車 徒歩4分  
西鉄バス 城南体育館入口下車 徒歩4分

よりあいの森

☎ 814-0104

住所 福岡県福岡市城南区別府7丁目9-22

☎ 092-845-0707

fax 092-845-0505

事業所番号 4091300113

ホームページアドレス: [yoriainomori.com/](http://yoriainomori.com/)

入居相談受付 担当:安永  
短期入所相談受付 担当:山之内



泊りに来たお年寄りの不安や戸惑いを受け止め

お年寄りが穏やかにくつろいで泊まれるように努めます。

また、自宅での暮らしの悩みを家族とともに考え、

在宅介護の負担が少しでも軽くなるように支援します。

そして、慣れ親しんだ地域の住み慣れた自宅に、出来る限り暮らししていくことができればと思います。



食事は厨房での手作りです。円卓を囲み、みんなで食べます。

### ショートステイで大切にしていること

1階の「ばんざいユニット」にショートステイのお部屋が2部屋あります。暮らししている8名のお年寄り職員、みんなで迎えます。

- ❁丁寧に煎れたお茶、ゆっくりドリップしたコーヒーを飲み、お茶菓子をみんなと一緒に楽しみます。
  - ❁喜しているお年寄り達と親しく和めるように「縁」をつなぎ、集いの場を楽しめるようにします。
  - ❁お年寄りが暮らしの中で大事にされている習慣を継続できるように支援します。
  - ❁その人の暮らしのペースを大切にしたいので、日課やスケジュールは特に設けていません。
  - ❁お風呂は一人一人の暮らしの流れに合わせてお誘いし、ゆっくりと気持ちよく入れるようにお手伝いします。
  - ❁ご飯はその人に合わせた柔らかさや量を確認しながら準備します。
  - ❁海や山へドライブに出かけ、花を愛でて、四季折々の風情を楽しみたいです。
- 自宅とは違い、融通の利かないことが多々あるとは思いますが、それぞれの方がその人らしく過ごしてもらえたら幸いです。



隣りにある古民家では月に何度かカフェを開店しています。手作りケーキや淹れたてのコーヒーを楽しむことができます。



森のネコ  
ちゃちゃ

### ご相談

どうしても泊まりたくない気持ちの時…

どうしてもお風呂に入りたくない気持ちの時…

できる事なら無理強いすることはしたくありません。ご本人の気持ちを尊重したいと思います。

そんな時は、ご家族に相談し、ご協力を依頼することがあるかもしれません。

本当に面目ないことではありますが、ご理解、ご了承願えればと思います。